



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
_____» _____ 20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 8 день		
«Ежики» мясные	90	201,00
Картофельное пюре с морковью	150	131,84
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Итого	570	567,84

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/
 _____ 20__ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 8 день		
«Ежики» мясные	90	201,00
Картофельное пюре с морковью	150	131,84
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Кисломолочный продукт для питания	100	62
Итого	570	576,84

Обед

Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	150	209,86
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Итого	800	720,07
Итого	1370	1287,91



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

М.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 8 день</i>		
<i>«Ежики» мясные</i>	<i>100</i>	<i>223,33</i>
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	<i>180</i>	<i>146,21</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Кисломолочный продукт для питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Итого</i>	<i>620</i>	<i>630,54</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i>	<i>100</i>	<i>110</i>
<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>	<i>142,91</i>
<i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>162,56</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>	<i>251,83</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>870</i>	<i>839,58</i>
<i>Итого</i>	<i>1490</i>	<i>1470,12</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/



» 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

<i>Наименование изделий (блюды)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 8 день</i>		
<i>«Ежики» мясные</i>	<i>100</i>	<i>223,33</i>
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	<i>180</i>	<i>146,21</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Кисломолочный продукт для питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Итого</i>	<i>620</i>	<i>630,54</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i>	<i>100</i>	<i>110</i>
<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>	<i>142,91</i>
<i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>162,56</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>	<i>251,83</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>870</i>	<i>839,58</i>
<i>Итого</i>	<i>1490</i>	<i>1470,12</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/
 » 20 ____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 8 день		
«Ежики» мясные	90	201,00
Картофельное пюре с морковью	150	131,84
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Кисломолочный продукт для питания	100	62
Итого	570	576,84

Обед

Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с горохом	250	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	150	209,86
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Итого	800	720,07
Итого	1370	1287,91

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/

20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 8 день</i>		
<i>«Ежики» мясные</i>	<i>100</i>	<i>223,33</i>
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	<i>180</i>	<i>146,21</i>
<i>Витаминизированный кисель «В»</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Кисломолочный продукт для питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Итого</i>	<i>620</i>	<i>630,54</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i>	<i>100</i>	<i>110</i>
<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>	<i>142,91</i>
<i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>162,56</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>180</i>	<i>251,83</i>
<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>42,28</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>870</i>	<i>839,58</i>
<i>Итого</i>	<i>1490</i>	<i>1470,12</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 8 день</i>		
<i>«Ежики» мясные</i>	<i>90</i>	<i>201,00</i>
<i>Картофельное пюре с морковью</i>	<i>150</i>	<i>131,84</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого</i>	<i>470</i>	<i>450,74</i>

Обед

<i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>	<i>60/30</i>	<i>159,02</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209,86</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого</i>	<i>470</i>	<i>486,78</i>
<i>Итого</i>	<i>940</i>	<i>937,52</i>